



Γράφει ο
Νίκος Α. Καρανταγλής
Παιδίατρος
Μέλος στο ΔΣ του Ιατρικού
Συλλόγου Θεσσαλονίκης

Μας ρωτούν οι γονείς...

1. Γιατί πρέπει να εμβολιάσω το παιδί μου;

Τα εμβόλια προστατεύουν το παιδί σας από σοβαρές ασθένειες γιατί ενεργοποιούν το αμυντικό του σύστημα ώστε να παράγει ουσίες (αντισώματα) που καταπολεμούν μικρόβια και ιούς. ΕΠΙΠΛΕΟΝ όμως προστατεύουν και ανθρώπους που για διάφορους λόγους δε μπορούν να εμβολιαστούν (νεογνά, παιδιά με καρκίνο ή ανοσανεπάρκειες) αποτελώντας με αυτό τον τρόπο πράξη ευθύνης και αγάπης προς τους γύρω μας.

2. Δεν γνωρίζω κανέναν που να έχει «κολλήσει» τις ασθένειες για τις οποίες συστήνεται εμβολιασμός. Γιατί χρειάζεται το παιδί μου να κάνει αυτά τα εμβόλια;

Αρκετές από τις ασθένειες που προλαμβάνουν τα εμβόλια είναι ιδιαίτερα σπάνιες πια. Αν όμως τα παιδιά σταματούσαν να εμβολιάζονται, τα λίγα κρούσματα που υπάρχουν στη χώρα μας θα μπορούσαν πολύ γρήγορα να αυξηθούν σε δεκάδες χιλιάδες. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΟ είναι το παράδειγμα της Ηλαράς που τα τελευταία χρόνια βρίσκεται σε έξαρση στην Ελλάδα.

3. Είναι τα εμβόλια ασφαλή;

Ναι. Τα εμβόλια είναι ιδιαίτερα ασφαλή. Εκατομμύρια παιδιά εμβολιάζονται με ασφάλεια κάθε χρόνο. Οι πιο κοινές ανεπιθύμητες παρενέργειες είναι συνήθως πολύ ήπιες, όπως πυρετός, πόνος και πρήξιμο στο σημείο της ένεσης, και περνάνε εντός 1-2 ημερών. Σοβαρές παρενέργειες όπως οι αλλεργικές αντιδράσεις είναι πολύ σπάνιες και οι γιατροί είναι πλήρως εκπαιδευμένοι για να τις αντιμετωπίσουν.

5. Γνωρίζουμε αν τα εμβόλια προκαλούν προβλήματα σε βάθος χρόνου;

Υπάρχει εκτενής και πολυετής εμπειρία με τα εμβόλια και δεν έχουμε κανένα λόγο να πιστεύουμε ότι τα εμβόλια μπορεί να προκαλούν προβλήματα μακροπρόθεσμα.

6. Ποιοι είναι οι κίνδυνοι και ποια τα οφέλη των εμβολίων;

Τα εμβόλια προστατεύουν από νοσήματα τα οποία πολαιότερα προκαλούσαν το θάνατο ή την αναπτρία πολλών βρεφών, παιδιών και ενηλίκων. Χωρίς εμβολιασμό, το παιδί σας κινδυνεύει να αρρωστήσει σοβαρά από επικίνδυνα νοσήματα. Δυστυχώς ακόμα κα στις μέρες μας περίπου 2,5 εκατομμύρια παιδιά πεθαίνουν στον κόσμο επειδή δεν έχουν πρόσβαση σε εμβόλια!!! Τα οφέλη των εμβολίων στην προστασία από σοβαρές ασθένειες υπερτερούν αναμφίβολα σε σχέση με το μικρό κίνδυνο σπάνιων αντιδράσεων κατά τον εμβολιασμό.

«Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ο εμβολιασμός αποτελεί ανθρώπινο δικαίωμα και βασικό στοιχείο για την εξασφάλιση της υγείας, της εκπαίδευσης και της ισότητας. Ο τεράστιος πόνος που προκαλούνται σε οικογένειες και κοινωνίες από ασθένειες που προλαμβάνονται από τα εμβόλια πρέπει να αποτελεί μια συνεχή υπενθύμιση ώστε να συνεχίζουμε να επενδύουμε στους εμβολιασμούς!!»



2017-2018-2019

Τρία χρόνια συνεχής καμπάνια ενημέρωσης του Ι.Σ.Θ.

εμβολιά **Ζω**



εμβολιά **Ζω**³



Περισσότερη ενημέρωση
λιγότερα θύματα...
του Νίκου Νίτσα

Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης
Χειρουργός Ορθολιμάτρος &
Παιδοφθαλμίατρος

Ο Ι.Σ.Θ. για 3^η χρονιά ενημερώνει
για τη χρησιμότητα των εμβολιασμών
Το Ευρωβαρόμετρο καταγράφει
στην Ελλάδα... εμβολιαστικό κίνημα!



Λέμε ΝΑΙ στο «Εμβολιαστικό
Κίνημα» του ΙΣΘ
της Δρ. Μ. Χατζηδημητρίου
Γ. Γραμματέας Ι.Σ.Θ. - Ιατρός Βιοπαθολόγος,
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Μικροβιολογίας ΔΠΑΕ

ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΜΑΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ ΟΛΟΥΣ



#emvoliaZO #emvoliaZOUΜΕ

ενημερωτική εκπρατεία του Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης
για την αναγκαιότητα του εμβολιασμού

#κίνημα_Ζωής
ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

“
Εμβολιασμός
είναι η χορήγηση
ενός νεκρού ή
αποδυναμωμένου
μικροοργανισμού
ή τμημάτων του,
προκειμένου να
«μάθει» με ασφάλεια
ο οργανισμός να
τον αναγνωρίζει
και να αμύνεται
ταχύτερα και
αποτελεσματικότερα
αν και όταν μολυνθεί
από αυτόν.
”



**Γράφει ο
Νίκος Νίτσας**

Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης
Χειρουργός Οφθαλμίατρος & Παιδοφθαλμίατρος

Περισσότερη ενημέρωση λιγότερα θύματα...

Ο μεγάλος αριθμός θυμάτων γρίπης που καταγράφεται κάθε χρόνο από τις συναρμόδιες υπηρεσίες θέτει ένα βασικό ερώτημα: Μήπως ήρθε η ώρα να μηλώσουμε για... «υποχρεωτικότητα εμβολίου» ώστε να θωρακιστεί το ανοσοποιτικό σύστημα αλλά και η δημόσια υγεία στην Ελλάδα και στην Ευρώπη του 2019; Μήπως πρέπει να κάνουμε κάτι περισσότερο, πχ νομικό πλαίσιο, ώστε να μη χάνονται ανθρώπινες ζωές από... γρίπη κι άλλα νοσήματα* που είχαμε ξεχάσει τα τελευταία χρόνια;

Οι καμπάνιες ενημέρωσης για τη χρησιμότητα και την αναγκαιότητα των εμβολίων, που έκαναν σαν τον Ιατρικό Σύλλογο Θεσσαλονίκης, προέξλεψαν και «αναχάιτισαν» τα πολλαπλάσια θανατηφόρα κρούσματα. Η δε ευαίσθητοποίηση της κοινωνίας ήταν αποτέλεσμα της προστάθειας του ιατρικού κόσμου να τονίσει για μία ακόμη φορά ότι τα εμβόλια σώζουν ζωές και οι ιωχυρισμοί περί του αντιθέτου - με αμφιβόλου προέλευσης «αντιεμβολιαστικά κινήματα» που βρήκαν έκφραση στο χρωτικό κόσμο του διαδικτύου ήταν κι είναι έωλοι και πέρα από κάθε επιστημονική τεκμηρίωση.

Φέτος ο Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης (ΙΣΘ) συνεχίζει την ενημέρωση με το #emvoliaZO, μια «εκστρατεία ζωής» για όσα η επιστήμη μπορεί να προλάβει αντί να θεραπεύει. Οι επιστημονικές ημερίδες που διοργανώνει εδώ και τρία χρόνια αναδεικνύουν όλα τα θέματα που σχετίζονται με τα εμβόλια και το πώς συνεχίζουν να σώζουν ζωές τον 21^ο αιώνα. Ουσίας πάρω το δημόσιο επιστημονικό διάλογο στην κοινωνία, για το αν θα υπάρχουν άλλα εμβόλια, για άλλα νοσήματα που οδηγούν στο θάνατο μεγάλο μέρος της ανθρωπότητας. Θέσαμε ερωτήματα για την κατανόηση της χρησιμότητας των εμβολίων σε όλο το έρος τους. Θερέπει λοιπόν, να συζητήσουμε για υποχρεωτικότητα εμβολίων ως αναπόσπαστο μέρος της δημόσιας υγείας, όπως σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες: Θα υπάρχουν άλλα μοντέλα ανοσοποίησης του ανθρώπου είδους από παθογόνους μικροοργανισμούς που συνεχίζουν να υπάρχουν;

Ως ΙΣΘ έχουμε χρέος να συνεχίσουμε την ενημέρωση από ειδικούς καθώς και να συνεργασθούμε μαζί τους ώστε να καταστεί σαφής η αδιαμφισβήτητη αναγκαιότητα των εμβολίων στο να μη θρηνούμε κάθε χρόνο περισσότερα θύματα...

* ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018 - ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2019: 141 Θάνατοι από γρίπη. ΜΑΙΟΣ 2017-ΟΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2018: 3260 κρούσματα ιλαράς 4 θάνατοι (ΚΕΕΛΠΝΟ 2019)



εμβολιά ^{Ζω}³



**Γράφει
Μαρία Ελένη Τζαρτζού**

Αναπλ. Καθηγήτρια Ιατρικής Α.Π.Θ.
Εργαστήριο Μικροβιολογίας -
Εθνικό Κέντρο Αναφοράς Γρίπης Β. Ελλάδος



**Γράφει η
Δρ Βιολέττα Βαϊτσή**

PhD Μαιευτήρας - Γνωνικόλογος
Μέλος στο ΔΣ του Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης

Εμβόλια και... κύηση

Η εγκυμοσύνη είναι μια από τις σημαντικότερες περιόδους της ζωής των γυναικών. Το ανοσοποιτικό σύστημα της εγκύου ωφίσταται μεταβολές και αυτό προκειμένου να μην αποβιληθεί το έμβριο, το οποίο εμπεριέχει γενετικό υλικό του πατέρα και λειτουργεί ως αλλομόρχευμα. Εποι η ανοσολογική απάντηση της εγκύου μειώνεται, γεγονός που καθιστά την ίδια και το έμβριο ευάλωτους σε λοιμώδη νοσήματα.

Κατά την κύηση ενδέκινυνται τα εμβόλια που εμπεριέχουν νεκρούς μικροοργανισμούς και αδρανοποιημένες τοξινές. Κατά την εγκυμοσύνη ενδέκινυνται τα εξής εμβόλια:

1. Το αντιγριπικό
2. Ακυταρικό κατά της κοκκύτης
3. Αντιτετανικό
4. Αντιδιφερπιδικό

Κατά την κύηση αντενδέκινυνται τα εμβόλια τα οποία εμπεριέχουν χώρα τελεγέτη, τέτοιο είναι το εμβόλιο κατά της ερυθράς MMR Γ' αυτό πριν την εγκυμοσύνη πρέπει να γίνεται έγχεις για τον τίτλο αντισωμάτων κατά της ερυθράς. Πριν την εγκυμοσύνη στις ανεμβολίστες γυναίκες πρέπει να γίνεται εμβόλιο εναντίον της ερυθράς. Η εγκυμοσύνη πρέπει να αποφεύγεται για ένα τουλάχιστον μήνα μετά. Το εμβόλιο κατά της ανεμελογίας πρέπει να γίνεται πριν την κύηση Το εμβόλιο κατά της ερυθράς είναι ασφαλές στην περίοδο του θηλασμού.

α) Είναι αδύνατο να προκληθεί νόσος από το εμβόλιο, αφού δεν μπορεί να προκληθεί γρίπη από μία απλή χημική ουσία, αλλά μόνον από ολόκληρο, ζωντανό ιό.

β) Είναι αδύνατο να προκληθεί «ευαισθησία» σε άλλες ιώσεις, αφού το αντιγριπικό εμβόλιο είναι τελείως άσχετο με οποιαδήποτε άλλη αναπνευστική νόσο εκτός της γρίπης.

γ) Τα νευρολογικά προβλήματα για τα οποία κατηγορεύεται το εμβόλιο είναι πολύ συχνότερα έπειτα από την πραγματική νόσο παρά έπειτα από τον εμβολιασμό, ο οποίος οπωσδήποτε αποτελεί τον πιο σίγουρο τρόπο αντιγριπικής προστασίας.



**Γράφει η
Δρ. Μαρία Χατζηδημητρίου**
Γ. Γραμματέας Ι.Σ.Θ. - Ιατρός
Βιοπαθολόγος, Αναπληρώτρια
Καθηγήτρια Μικροβιολογίας
ΔΙΠΑΕ

Λέμε ΝΑΙ στο «Εμβολιαστικό Κίνημα» του ΙΣΘ...

Τι απαντά ο κ. Ροηλίδης στο #emvoliaZO:

-Οι καμπάνιες ενημέρωσης για την αναγκαιότητα των εμβολίων και των εμβολιασμών τα τελευταία χρόνια, με την αύξηση κρουσμάτων και... θυμάτων (γρίπης, 4 μηνών με κοκκύτη... κατέληξε επειδή οι γονείς του δεν του έκαναν κανένα εμβόλιο λόγω αντιεμβολιαστικών πεποιθήσεων! «Ο εμβολιασμός θα είχε προλάβει αυτή την άσχημη εξέλιξη...»

-Και με το παραπάνω, πχ. Μηνιγγιτιδοκοκκική νόσο από B...

-Πατιά ορισμένοι αντιεμβολιαστούν... χαλαρά τον κίνδυνο, από την μη εμβολιασμό τους: Υπάρχει διαιροφρομένη αντίληψη ότι στον 21ο αιώνα έχουν εξαφανιστεί παθογόνοι μικροοργανισμοί: Πιστεύουμε ότι είμαστε πιο θωρακισμένοι λόγω των επιστημονικών επιτυγχάνσεων στην ιατρική αλλά και σε άλλες επιστήμες;

-Από άνοικα του... πραγματικού κινδύνου. Εφόσον πολλά από τα νοσήματα αυτά που προλαμβάνονται με περίοδο 2 με 3 εκατομμύρια θανάτους επηρείσθαι, παράλληλα ακόμη και σήμερα κάποιας παίδας με εμβολιασμό πρόλαβαν μεταξύ των 5 ετών πεθάνειν από νοσήματα που είχαν προλαμβάνει την προστασία της προστασίας τους. Πρέπει να εμβολιάζουμε τα παιδιά όχι μόνο για την προσωπική τους προστασία από τις ασθενίες, κάποιες από τις οποίες μπορεί να αποτελέσουν απελήγηση για τη δημόσια υγεία. Γενικά έιμαστε πιο θωρακισμένοι που προλαμβάνουμε την πληθυσμό με το χτίσιμο ενός «τείχους προστασίας».

Φυσική νόσηση και χρόνια λοιμώξη από πρατητίδα ή προστατευτικό καρκίνωμα, ο τέτανος μπορεί να προκαλεῖ σε πρόσωπο θάνατο, η ερυθρός μπορεί να προκαλέσει συγγενή ερυθρά στην άνθρωπο, άλλη προστατευτική δρση, και επιπλέον συνεισφέρουμε στη μείωση της ανθεκτικότητας των βακτηρίων, διότι στην φυσική νόσηση των απόμονω μερικών της εμβολιασμού από την παραδοσιακή θορυβούλη μετατρέπεται σε ηρακλείτιδα. Οι αντιεμβολιαστές έχουν θερετική οδηγήσει στην ανάπτυξη ενός πολιούμενου ασθενειών που προηγεύεται με προστατευτική ηρακλείτιδα από τον ηρακλείτη, σε πολλές παθογόνες προστατευτικές ασθενίες.

Η αντι-εμβολιαστική τακτική που έχει γίνει πλέον αισθητή και στην Ελλάδα είχε ως αποτέλεσμα την επανεμφάνιση ξεχασμένων ασθενειών. Αν και η αξία τους είναι αιδιαιριστήτη, σήμερα τα εμβόλια πληρώνουν το «τίμημα της επιτυχίας τους με αποτέλεσμα οι νέοι γονείς να αγοράνεται πειθαρχία από την κεραυνούμενη ερυθρά στην άνθρωπο». Εάν έτσι, πάντα με προτίτηρη ηρακλείτιδας, μπορεί να επιτύχησε την επιτυχημένη αποτελεσματική παραστατική στην προστασία της ανθρωπότητας.

Ο αντιγριπικό εμβόλιο στην εγκυμοσύνη ενδέκινυνται τα εμβόλια που εμπεριέχουν νεκρούς μικροοργανισμούς και αδρανοποιημένες τοξινές. Κατά την εγκυμοσύνη ενδέκινυνται τα εξής εμβόλια:

1. Το αντιγριπικό
2. Ακυταρικό κατά της κοκκύτης
3. Αντιτετανικό
4. Αντιδιφερπιδικό

Κατά την κύηση αντενδέκινυνται τα εμβόλια τα οποία εμπεριέχουν χώρα τελεγέτη, τέτοιο είναι το εμβόλιο κατά της ερυθράς MMR Γ' αυτό πριν την εγκυμοσύνη πρέπει να γίνεται έγχεις για τον τίτλο αντισωμάτων κατά της ερυθράς. Πρ