

# 4<sup>ος</sup> κύκλος

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ  
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ  
2013-2014



Κέντρο Υγείας  
ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ

...στη σκιά  
της μακρύτερης ημέρας...

Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα  
Επιστημονικές Συναντήσεις  
Βιβλιογραφική Ενημέρωση  
Παρουσιάσεις  
Κλινικών Περιστατικών



ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ  
ΣΤΗ ΜΑΝΗ



Αγαπητές και Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Έχω τη χαρά να γράφω το καλωσόρισμα – κάλεσμα για τον 4<sup>ο</sup> Κύκλο Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας του Κέντρου Υγείας Αρεόπολης 2013 –2014.

Στο τιμόνι της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στη Μάνη για τέταρτη χρονιά, με συνοδοιπόρους όλους όσους διαβαίνουν το κατώφλι του Κέντρου Υγείας Αρεόπολης και εκείνους που αναζητούν τις υπηρεσίες μας από κάθε γωνιά της Μάνης. Δεν έχουμε πάψει να δοκιμάζουμε αντοχές και εαυτόν, αφοσιωμένοι στην υπεράσπιση της Υγείας και αναδιπλούμενοι για την απάντηση στις προκλήσεις από οποιαδήποτε κατεύθυνση.

Αναζητώντας λέξεις για να ξεκλειδώσουμε τη φωνή της λογικής μας, παραμένουμε υπηρέτες ενός οράματος που απειλείται καθημερινά. Απρόσμενες μεταβολές, αιφνιδιαστικές περικοπές και ανεξήγητες. Επείγουσες ανάγκες, ζητήματα αιχμηρά, πενιχρά και ολόενα περιοριζόμενα μέσα συνδέουν την πραγματικότητα στην οποία δρούμε, πράττουμε και αναζητούμε την εξέλιξη.... Και όταν το «Εγώ» αποφασίζει δειλά να προβληθεί, η αλήθεια και οι ζοφεροί καιροί το προλαβαίνουν. Ανδραγαθήματα της μιγαλλοδοξίας μας, αγνή ανιδιοτέλεια ή εξορκισμός των φόβων μας:...

Το Κέντρο Υγείας Αρεόπολης, εκτός από εστία έμπνευσης, αποτελεί το καταφύγιο ενός ονείρου που ξεκίνησε να παίρνει μορφή. Όχι αποκομμένο, αλλά στο κέντρο του ανεμοστρόβιλου των κατακλυσμιαίων εξελίξεων στην Υγεία και σε όλους τους τομείς της ζωής μας. Η νηνεμία στο μάτι του κυκλώνα είναι εύθραυστη και παροδική και η μόνη αντίσταση είναι τα γερά δεμέλια, όπως αυτά πάνω στα οποία προσπαθήσαμε να χτίσουμε έναν φορέα παροχής υπηρεσιών Υγείας, λειτουργικό και σύγχρονο με ανοιχτές πύλες.

Φέτος, ο κύκλος συνεχιζόμενης εκπαίδευσης του Κέντρου Υγείας Αρεόπολης εισάγει μία καινοτομία. Η οικογένεια πλέον περιλαμβάνει μέλη από τα οποία μας χωρίζει μόνο η αντικειμενική χιλιομετρική απόσταση. Με τη βοήθεια της τεχνολογίας θα έχουμε τη δυνατότητα διαδικτυακής επικοινωνίας και παρουσίας ομιλιών σε ζωντανό χρόνο.

Πιστεύοντας στην ουσιαστική αξία αυτού του εκπαιδευτικού κύκλου, σας εύχομαι εποικοδομητική παρακολούθηση. Ταγμένοι στην υπηρεσία του πολίτη για την ανάπτυξη ενός ανθρωποκεντρικού συστήματος υγείας στη Μάνη, ταξιδεύουμε στον αγνοημένο δρόμο ψάχνοντας τη γη που δεν την περιγράφει κανένας χάρτης, καμιά γραφή. Ο κόσμος μόλις έχει αρχίσει...

Δε μένει, παρά να τελειώσουμε στους ορίζοντες...

Οκτώβριος 2013

Με φιλικούς και συναδελφικούς χαιρετισμούς

**Ανάργυρος Δ. Μαρτίλης**

Γενικός Ιατρός

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Ώρα: 13:00 – 15:00

18 Οκτωβρίου 2013

**30 χρόνια Εθνικό Σύστημα Υγείας στην Ελλάδα.**

**Συνομιλία του Παρασκευά Αυγερινού με ένα σημερινό νέο γιατρό** (προβολή video)

**Guidelines 2013 ESH/ESC για την αντιμετώπιση της Αρτηριακής Υπέρτασης**

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

23 Οκτωβρίου 2013

**Αξιολόγηση ηλεκτροκαρδιογραφικών ευρημάτων σε παιδιά και εφήβους**

Ομιλητής: **Δ. Γεωργακόπουλος**, Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος,  
Γ. Ν. Παίδων Αθηνών «Παν. & Αγλαΐας Κυριακού»

**Ποιοί παράγοντες επηρεάζουν την αποδοτικότητα των Κέντρων Υγείας;  
Συμπεράσματα από έρευνα στην 6<sup>η</sup> Υγειονομική Περιφέρεια Πελοποννήσου, Ιονίων Νήσων,  
Ηπείρου & Δυτικής Ελλάδας**

Ομιλητές: **Ν. Οικονόμου**, Γενικός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών  
**Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Π. Ανδρεάκος**, Δήμαρχος Ανατολικής Μάνης

30 Οκτωβρίου 2013

**Πρώιμη διάγνωση Καρκίνου του Προστάτη**

Ομιλητής: **Μ. Κουτσιλιέρης**, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

**The key challenges in the management of patients with chronic diseases in the community.  
The role of the General Practitioner and the primary care team. Experiences from the British  
National Health System**

Ομιλητής: **Μ. Papathanasiou**, General Practitioner, Sanford, Lancashire, UK

6 Νοεμβρίου 2013

**Εξατομικευμένη διαχείριση ασθενούς με Κολπική Μαρμαρυγή**

Ομιλητής: **Κ. Τσιούφης**, Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης,  
Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α.«Ιπποκράτειο»

**Οξύ Έμφραγμα Μυοκαρδίου. Δυσκολίες στην αντιμετώπιση του στο Κέντρο Υγείας**

Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Α. Παπαδογιάννης**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

20 Νοεμβρίου 2013

**Κατευθυντήριες οδηγίες για τη διαχείριση ασθενούς με Σακχαρώδη Διαβήτη**

Ομιλητής: **Α. Μητράκου**, Αν. Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνη  
Μονάδας Σακχαρώδη Διαβήτη – Μεταβολισμού Θεραπευτικής Κλινικής, Γ.Ν.Α.  
«Αλεξάνδρα»

**Year in review: Τι νεότερο στη Γενική/Οικογενειακή Ιατρική το τελευταίο έτος**

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης



ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ

4<sup>ος</sup> Κύκλος Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας 2013-2014

22 Νοεμβρίου 2013

### **Εξειδικευμένη Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση**

Ομιλητής: **A. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

25 Νοεμβρίου 2013

### **Πυρετός αγνώστου αιτιολογίας**

Ομιλητές: **N. Κανέλλιας**, Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**M. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης

27 Νοεμβρίου 2013

### **Διαγνωστική προσέγγιση ασθενών με αύξηση των ηπατικών ενζύμων**

Ομιλητής: **X. Αναστασάκος**, Παθολόγος – Ηπατολόγος, Ειδικός Κλινικής Διαγνωστικής Υπερηχογραφίας, Συνεργάτης Kings College Hospital, London, UK

4 Δεκεμβρίου 2013

### **Limiting the use of antibiotics in the most common childhood infections. Does the benefit outweigh the risk of resistance development?**

Ομιλητής: **S. Vasileiadou**, Specialty Trainee in Paediatrics, Sodra Alvsborgs Hospital, Boras, Sweden, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

### **Οστεοπόρωση: Σύγχρονες απαντήσεις σε κλινικά ερωτήματα**

Ομιλητές: **E. Χατζηόλου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Σ. Γαλάρας**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

11 Δεκεμβρίου 2013

### **Νέες προσεγγίσεις για την πρόληψη και τη θεραπεία των Λοιμώξεων.**

#### **Παρουσίαση ενδιαφερόντων περιστατικών**

Ομιλητής: **A. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

13 Δεκεμβρίου 2013

### **Επείγοντα Ορθοπαιδικά προβλήματα στο Κέντρο Υγείας**

Ομιλητής: **Γ. Γιανναράκος**, Ορθοπαιδικός, Επιμελητής 251 Γ.Ν.Α

8 Ιανουαρίου 2014

### **Αντιμετώπιση ασθενών με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**

Ομιλητής: **Π. Ανδριόπουλος**, Γενικός Ιατρός, Γραμματέας Ιατρικού Συλλόγου Λακωνίας

15 Ιανουαρίου 2014

### **Βασικές αρχές προνοσοκομειακής φροντίδας Πολυτραυματία**

Ομιλητής: **Κ. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

### **Σύγχρονη αντιμετώπιση εγκαυμάτων**

Ομιλητές: **A. Παπαδογιάννης**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**M. Μαστοράκου**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

24 Ιανουαρίου 2014

### **Αυχεναλγία-Οσφυαλγία. Μια καθημερινή πρόκληση στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**

Ομιλητής: **I. Κατραμπασάς**, Επιμελητής Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ. Ν. «Ασκληπείο Βούλας»



29 Ιανουαρίου 2014

### Διαφορική Διάγνωση Αναιμιών

Ομιλήτης: **Μ. Τσιρώνη**, Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας, Πρόεδρος Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Λακωνίας

### Providing good quality and investing in primary care. The Quality and Outcomes Framework (QoF), the optimal method of driving up standards, resourcing work and recognising practices' achievements?

Ομιλήτης: **M. Parathanasiou**, General Practitioner, Sanford, Lancashire, UK

5 Φεβρουαρίου 2014

### Διαγνωστική προσέγγιση και θεραπευτική αντιμετώπιση Λοιμώξεων Ουροποιητικού

Ομιλήτης: **A. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

### Πολλαπλή συννοσηρότητα: μια πρόκληση για το σύστημα υγείας και τον Γενικό Ιατρό

Ομιλήτες: **N. Οικονόμου**, Γενικός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών  
**A. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

12 Φεβρουαρίου 2014

### Στεφανιαία Νόσος το 2014: Τι νεότερο;

Ομιλήτες: **Σ. Πατσιλινάκος**, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Κωνσταντοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας

**Π. Κοπιλέας**, Καρδιολόγος, Γενικός Αρχίατρος, τ. Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής 401 Γ.Σ.Ν. Αθηνών

### Clinical signs and symptoms indicating severe ocular pathology presenting in Primary Health Care. Red flags not to be missed, preventing irreversible visual loss.

Ομιλήτης: **G. Vartsakis**, Senior House Officer, Ophthalmology. Galway University Hospital, Ireland. Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

14 Φεβρουαρίου 2014

### Επίκαιρα θέματα επείγουσας ιατρικής

Ομιλήτης: **A. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

21 Φεβρουαρίου 2014

### Κατώτερο Κοιλιακό και Πυελικό Άλγος σε γυναίκες

Ομιλήτης: **N. Καλογεράκος**, Διευθυντής Γυναικολογικής Κλινικής Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας

26 Φεβρουαρίου 2014

### Δευτερογενής πρόληψη Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου: Παραμένοντας σε διαρκή επαγρύπνηση

Ομιλήτες: **N. Κανέλλιας**, Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Δ. Μαστοράκου**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

5 Μαρτίου 2014

### Έλεγχος και παρακολούθηση σοβαρού ασθματικού παροξυσμού, οξείας λαρυγγίτιδας και οξείας βρογχιολίτιδας

Ομιλήτες: **Μ. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης  
**Κ. Παπαγεωργίου**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

### Ανεπιθύμητες ενέργειες συχνότερα συνταγογραφούμενων φαρμάκων

Ομιλήτης: **Ε. Χατζηόλου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Κέντρου Υγείας Αρεόπολης



12 Μαρτίου 2014

**«Επιστήμης άρθρα και έξαρθρα: συνθέσεις, νόρμες και παγίδες»**

Ομιλητής: **Θ. Σεργεντάνης**, Επιστημονικός Συνεργάτης, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας & Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

**Διαφορική διάγνωση και αντιμετώπιση Κοιλιακού Άλγους. Αντικρίζοντας τη νόσο**

Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Α. Παπαδογιάννης**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

26 Μαρτίου 2014

**Μικροχειρουργικές επεμβάσεις στο Κέντρο Υγείας Αρεόπολης. Στιγμιότυπα περιστατικών**

Ομιλητές: **Θ. Μαριόλης**, Χειρουργός, Λέκτορας Πανεπιστημίου Αθηνών  
**Δ. Μανδραπύλιας**, Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

2 Απριλίου 2014

**Οστεοαρθρίτιδα: Αναδυόμενες θεραπευτικές επιλογές**

Ομιλητές: **Α. Ανδρεάκος**, Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ.Ο.Ν.Κ. «Οι Άγιοι Ανάργυροι»  
**Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Ουρική Νόσος: Από την αιτιοπαθογένεια στη θεραπευτική αντιμετώπιση**

Ομιλητές: **Α. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Κέντρου Υγείας Γυθείου  
**Σ. Ασημόπουλος**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

9 Απριλίου 2014

**Αρχές ηθικής κατά τη διενέργεια μίας ιατρικής μελέτης**

Ομιλητής: **Κ. Μίχας**, MD MSc PhD, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Α' Γ.Ν. Κέντρου Υγείας Κύμης

**Ηλεκτρολυτικές διαταραχές**

Ομιλητές: **Ε. Χατζηόλου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Α. Παπαδογιάννης**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

30 Απριλίου 2014

**Κλινική και εργαστηριακή διερεύνηση ασθενούς με Νεφρική Νόσο**

Ομιλητής: **Π. Παυλάκου**, Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

7 Μαΐου 2014

**Δερματικές εκδηλώσεις συστηματικών νοσημάτων**

Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Μ. Μαστοράκου**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

14 Μαΐου 2014

**Κατάθλιψη: από τη διάγνωση στη θεραπεία**

Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Σ. Γαλάρας**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

28 Μαΐου 2014

**Θυρεοειδής: Παθολογία και κλινικές εφαρμογές**

Ομιλητές: **Μ. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης  
**Κ. Παπαγεωργίου**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης



4 Ιουνίου 2014

### **Οι Αλλεργίες ως πρόβλημα δημόσιας υγείας**

Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Κ. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

25 Ιουνίου 2014

### **Εμβολιασμοί παιδικής και εφηβικής ηλικίας**

Ομιλητές: **Μ. Δαβάκης**, Παιδίατρος, Αθήνα  
**Κ. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

### **Νέες προοπτικές στη διαχείριση ασθενών με Υπερλιπιδαιμία**

Ομιλητής: **Ε. Φραγκούλης**, Γενικός Ιατρός, Γεν. Γραμματέας Ελληνικής Ένωσης Γενικής Ιατρικής

9 Ιουλίου 2014

### **Διαχείριση ασθενούς με Άνοια**

Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Σ. Γαλάρας**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

23 Ιουλίου 2014

### **Πρόληψη & Θεραπεία των Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου: Απαντήσεις με θάρρος και αλήθεια. Τι μας διδάσκει το βρέφος**

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

6 Αυγούστου 2014

### **Οξεία Αναπνευστική Ανεπάρκεια**

Ομιλητές: **Μ. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης  
**Κ. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

3 Σεπτεμβρίου 2014

### **Ετήσια κλινική ανασκόπηση**

### **Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός: μοναδική λύση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και εξόδου από την κρίση;**

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης





# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

«στη σκιά των βράχων της Μάνης»

Ώρα: 18:30 – 21:00

25 Οκτωβρίου 2013

**Εκπαίδευση στην Ειδικότητα Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής. Τι έγινε, τι έφταιξε, τι μπορεί να γίνει;**

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Σεμινάριο Βασικής Υποστήριξης της ζωής και αυτόματης εξωτερικής ανινίδωσης**

Ομιλητές: **Ε. Χατζηόλου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Π. Παυλάκου**, Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

13 Νοεμβρίου 2013

**Έγκαιρη ανίχνευση του Καρκίνου του Μαστού**

Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Π. Παυλάκου**, Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Θεραπευτική αντιμετώπιση λοιμωδών νοσημάτων παιδικής ηλικίας**

Ομιλητές: **Μ. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης

**Σ. Ασημόπουλος**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Διατροφικές συνήθειες παιδικής και εφηβικής ηλικίας στη Μάνη. Πρώτα αποτελέσματα από ερευνητικές μελέτες**

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

18 Δεκεμβρίου 2013

**Τι μάθαμε από τις μεγάλες μελέτες της Αρτηριακής Υπέρτασης;**

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Εκπαίδευση ασθενών με χρόνια νοσήματα. Το παράδειγμα της Αρτηριακής Υπέρτασης**

Ομιλητής: **Ε. Πετροπούλου**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Ομοιοπαθητική και εναλλακτικές θεραπείες. Συνδυασμός με την κλασική ιατρική**

Ομιλητής: **Ε. Χατζηόλου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Περιφερειακό Ιατρείο: υπάρχουν νέες προοπτικές;**

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

22 Ιανουαρίου 2014

**Βασικές αρχές Ηλεκτροκαρδιογραφήματος**

Ομιλητές: **Μ. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης

**Κ. Παπαγεωργίου**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Ι. Λεοντσίνης**, Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου (screening) στη Μάνη. Μια ματιά στο μέλλον**

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Νοσηλευτική φροντίδα στην τρίτη ηλικία**

Ομιλητής **Β. Βάσου**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης



19 Φεβρουαρίου 2014

### Η διάγνωση μέσα από την τέχνη της ακτινολογίας

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

### Καρκίνος του Πνεύμονα. Παρουσίαση και σχολιασμός ενδιαφερόντων περιστατικών

Ομιλητές: **Ε. Χατζηόλου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Α. Παπαδογιάννης**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

### Προληπτικός έλεγχος και εμβολιασμός ομάδων υψηλού κινδύνου

Ομιλητής: **Αικ. Μπτσάκου**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

19 Μαρτίου 2014

### Πνευμονία της κοινότητας. Θεραπευτική αντιμετώπιση

Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Κ. Παπαγεωργίου**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

### Αντιμετώπιση επειγόντων μαιευτικών περιστατικών

Ομιλητής: **Μ. Μαμμή**, Μαία Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

### Βασικές αρχές επείγουσας παιδιατρικής νοσηλευτικής φροντίδας

Ομιλητής: **Ε. Εξαρχέα**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

23 Απριλίου 2014

### Πρόληψη του Καρκίνου του Τραχήλου της Μήτρας. Η εμπειρία από το Κέντρο Υγείας Αρεόπολης

Ομιλητές: **Μ. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης  
**Κ. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

### Οικογένεια και Ουσιοεξαρτήσεις

Ομιλητής: **Β. Κουτσολιάκου**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

21 Μαΐου 2014

### Η Φυματίωση σήμερα

Ομιλητής: **Κ. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

### Παρηγορητική φροντίδα ασθενών τελικού σταδίου

Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Α. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Κέντρου Υγείας Γυθείου

18 Ιουνίου 2014

### Αντιαιμοπεταλιακή & Αντιθρομβωτική Αγωγή: Ομοιότητες και διαφορές

Ομιλητές: **Μ. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης  
**Ε. Χατζηόλου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Κέντρου Υγείας Αρεόπολης



16 Ιουλίου 2014

**Κατευθυντήριες οδηγίες για την Παιδιατρική Αναζωογόνηση**

Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Κ. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

27 Αυγούστου 2014

**Η κοινωνική προσφορά στο πλαίσιο του εθελοντισμού του Κέντρου Υγείας Αρεόπολης**

Εισηγητής: **Σ. Λιβανού**

Συμμετέχουν: **Δ. Τσαλαμαγκάκης, Γ. Γιατράκος, Α. Λεβεντάκης, Α. Σπυρόπουλος,**

**Π. Χριστοδουλάκος, Αικ. Περγαντή, Γ. Λυραντζή, Π. Γιάνναρος, Γ. Ψωίνου, Α. Ρηγανάκος,**

**Δ. Ξιφαράς**

10 Σεπτεμβρίου 2014

**Ιατρική Βάση των ενδείξεων (evidence based medicine) και των συστάσεων (recommendations) στη διαχείριση των χρόνιων νοσημάτων**

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης



## ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

### ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Τελευταία Πέμπτη κάθε μήνα και ώρα 14:00 - 15:00

### ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΩΝ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

Κάθε Δευτέρα και ώρα 14:00 - 15:00

### ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΙΑΤΡΙΚΗ

Τελευταία Τρίτη κάθε μήνα και ώρα: 13:30 - 14:30 θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση

### ΠΡΟΛΗΨΗ / ΠΡΟΑΓΩΓΗ - ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Σχεδιασμός, Υλοποίηση, Αξιολόγηση προγραμμάτων Προαγωγής και Αγωγής Υγείας στην Κοινότητα

### ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Με ραντεβού πραγματοποιούνται σε πολίτες της Μάνης κατ' οίκον επισκέψεις για νοσηλεία και φροντίδα από το προσωπικό του Κέντρου Υγείας

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ

Εκπαίδευση σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο

### ΟΜΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Κάθε Τρίτη και ώρα: 08:00 - 08:30 συνάντηση της Ομάδας Υγείας

### ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Το προσωπικό του Κέντρου Υγείας Αρεόπολης, με σκοπό την ευαισθητοποίηση των πολιτών για σύγχρονα προβλήματα υγείας, θα πραγματοποιήσει διαλέξεις στην περιοχή ευθύνης του για το κοινό



## ΔΕΛΤΙΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

4<sup>ος</sup> Κύκλος Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

ΕΠΙΘΕΤΟ:

ΟΝΟΜΑ:

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

ΦΟΡΕΑΣ/ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ/ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ/ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ:

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

ΠΟΛΗ:

Τ.Κ.:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:

E-MAIL:

Επιθυμώ να παρακολουθήσω:

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
“στη σκιά των βράχων της Μάνης”

Παρακαλούμε όπως συμπληρωθεί η δήλωση συμμετοχής και αποσταλεί στη Γραμματεία του Κέντρου Υγείας

Επικοινωνία

Διεύθυνση: Αρεόπολη Λακωνίας, ΤΚ: 23062

Τηλ.: 2733 -360011, -051242, -051259

Fax: 2733 -360025

[www.hcareopolis.blogspot.com](http://www.hcareopolis.blogspot.com)

E-mail: [hcareopolis@gmail.com](mailto:hcareopolis@gmail.com)

Ημερομηνία: ...../ ...../ 2013

Υπογραφή:.....



ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ

4<sup>ος</sup> Κύκλος Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας 2013-2014



ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ

4<sup>ος</sup> Κύκλος Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας 2013-2014



ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ

4<sup>ος</sup> Κύκλος Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας 2013-2014

Μιλούβες για πράγματα που δεν τα 'βλεπαν  
κι αυτοί γελούβαν.

Όμως να λάμνεις στο εκοτεινό ποταμό  
πάνω νερά·  
να πηγαίνεις στον αγνοημένο δρόμο  
στα τυφλά πειματάρης  
και να γυρεύεις λόγια ριζωμένα  
βαν το πολύροζο λιόδεντρο –  
άφησε κι ας γελούν.  
Και να ποδείς να κατοικήβει κι ο άλλος κόσμος  
στη σημερινή πνιγερή μοναξιά  
ετ' αφανισμένο τούτο παρόν –  
άφησέ τους.

Ο θαλασβινός άνεμος κι η δροβιά της αυχής  
υπάρχουν χωρίς να το ζητήβει κανένας.

Γ. Σεφέρης

